

# リモートワーク について調べるには

2022.3 作成

リモートワークとは、英語の「遠隔 (remote)」と「働く (work)」を組み合わせた造語で、パソコンやスマートフォン、インターネットなどの情報通信技術 (ICT) を活用し、勤務先以外で仕事をする勤務形態のことを言います。また、テレワークとも呼ばれています。ICT を活用した仕事や研修、面接などに役立つ資料をご紹介します。

この「調べ案内」では、  
毎回ひとつのテーマを  
とりあげて、調べ方の  
コツやヒントをお伝え  
していきます。



宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <https://www.library.pref.miyagi.jp/>

# 1 キーワードは何でしょう？

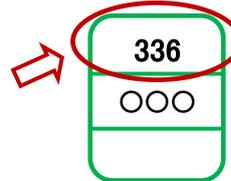
資料を検索する時に、手がかかりとなるキーワードです。「リモートワーク」以外の言葉もイメージして組み合わせると、効果的な検索ができます。

テレワーク, 在宅勤務, Web 会議, オンライン, Zoom  
Web 面接, Slack, Teams, Google Meet, Trello 等

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかかりに検索してみましょう！

# 2 図書を探しにいきましょう

**ポイント** 本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。



## <背ラベルの例>

336 経営管理    336.4 労務管理    336.57 事務の機械化

# 3 こんな資料があります

当館が所蔵している資料の一部をご紹介します。



## リモートワークの入門書

ビジネス関係の資料は、3F ビジネス支援コーナー（書架 No.26）にもございます。

資料ID	タイトル	請求記号
1011971106 	今すぐ使えるかんたんテレワーク入門 	336.57/213
1012024772 	定番アプリ超活用テレワーク全事典 	336.57/20X
1012077424 	今すぐ使えるかんたん Zoom & Microsoft Teams がこれ 1冊でマスターできる本 	336.57/217
1011866223 	Slack & Zoom & Trello テレワーク基本+活用ワザ 	336.57/207
1011866215 	ゼロからはじめるテレワーク実践ガイド 	336.4/207
1011941802 	リモートワーク・ビギナーズ 	336/209



アイコンをクリックすると、書誌情報に飛びます！



## リモートワークの環境を整える・仕事で導入する

資料ID	タイトル	請求記号
1011864970 	「自宅オフィス」のととのえ方 	597/208
1011957949 	暮らしも仕事も快適にテレワーク のインテリア 	597/20Z
1011874532 	電子契約導入ガイドブック 国内契約編 	670/208/1
1011860275 	入門図解テレワーク・副業兼業の法律 と導入手続き実践マニュアル 	336.4/206



## オンラインでのコミュニケーション技術

資料ID	タイトル	請求記号
1011863956 	リモートワークの日本語 	809.6/208
1011967583 	人と仕事が動きだす! WEB 会議とメールの技術 	336.49/212
1012024814 	<完全攻略>オンライン・WEB 面接 	366.29/214



## リモートワークの事例・働き方について

資料ID	タイトル	請求記号
1011873484 	テレワークの「落とし穴」とその対策 	336.4/208
1011954532 	リモートワーク大全 	336/20Y
1012005722 	リモートワーク時代のチームマネジメント 	336.3/209
1012003636 	働き方シフト 	336/20Z
1011798616 	新型コロナウイルス感染症に関する 労働問題 Q&A 	336.48/205

## 4 インターネットでは

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「テレワーク導入ガイドライン」(一般社団法人 日本テレワーク協会)

<https://japan-telework.or.jp/suguwakaru/guide/>

個人、企業のテレワーク導入に役立つ、以下の導入ガイドを分野ごとに掲載しています。

(1)総合ガイド (2)労務管理ガイド (3)ICT ガイド(ツールやテレワーク関連製品) (4)情報セキュリティガイド  
また、テレワークの事例や、テレワークツールの一覧が紹介されています。

「テレワーク・サポートネットワーク」

(総務省テレワーク・サポートネットワーク事務局)

<https://teleworksupport.go.jp/>

テレワークの導入やICT・セキュリティ関連の専門的な質問について、全国各地で無料の相談会を実施しており、「地域窓口」に関する情報を掲載しています。

具体的な相談・アドバイスについて問い合わせたい場合は、テレワークの専門家(テレワークマネージャー)に直接相談することができます。

「巣ごもり DX ステップ講座情報ナビ」(経済産業省)

[https://www.meti.go.jp/policy/it\\_policy/jinzai/sugomori/](https://www.meti.go.jp/policy/it_policy/jinzai/sugomori/)

無料で学べるデジタルスキルのオンライン講座を紹介しています。なお、掲載コンテンツは、令和3年10月28日現在で合計41事業者102講座となっています。

## 5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで検索することができます。  
利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 <https://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>  
県内公共図書館の蔵書検索ができます。

「国立国会図書館サーチ」 <https://iss.ndl.go.jp/>  
国立国会図書館及び全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

## 6 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは  
[各フロアのカウンター](#)へどうぞ。いつでも、お手伝いします。

