

終活について調べるには

2017.12 作成

「終活」とは、葬儀やお墓、身辺整理、相続など、自分の人生の終わりに向けた活動のことです。

本格的な高齢社会をむかえ、自分らしく人生を締めくくることが関心を持つ方も多いのではないのでしょうか。

ここでは、終活に役立つ資料をご紹介します。



この「調べ案内」では、毎回ひとつのテーマをとりあげて、調べ方のコツやヒントをお伝えしていきます。

宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <http://www.library.pref.miyagi.jp/>

1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるキーワードです。「終活」以外の言葉もイメージしておくと、効果的な検索ができます。

葬式 葬儀 墓 供養 遺族 遺産 遺産分割 資産 遺言
相続 財産分与 法定相続 片付け 生前整理 生前贈与
公正証書 エンディングノート など

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかりに検索してみましょう！

2 図書をさがしに行きましょう

ポイント 本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。
図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。



<背ラベルの例>

114.2 人正論 159 人生訓 324.7 相続法 367.7 老人問題
385.6 葬送儀礼 490 医療 597 住居 914 エッセイ

324.7

終活について

資料ID	タイトル	請求記号
1011073945	失敗しないエンディングノートの書き方	324.77/13Z
1010656955	おひとりさまの終活	367.75/119
1011269774	旅立ちのデザイン帖	367.7/169
1010807764	終活の教科書	367.7/138/タ
1010744033	60歳からのエンディングノート入門	367.7/12X
1009837707	人生のエンディング	324.77/099

相続・遺言

資料ID	タイトル	請求記号
1011284070	死ぬ前にやっておきたい手続きのすべて	385.6/16Y
1011289731	お金の終活	324.7/16Y
1010703237	Q&A 成年後見の財産管理	324.65/126
1011018049	相続と遺言のことならこの1冊	324.7/133
1009753326	遺言書の書き方・遺し方・相続のしかた	324.7/076



身のまわりの片付け

資料ID	タイトル	請求記号
1011386586	弘兼流 60歳からの手ぶら人生	159.79/ヒケ 16Y
1011000559	日本一親切な老前整理	597.5/12Z
1011487699	定年前にはじめる生前整理	597.5/177



お葬式・お墓

資料ID	タイトル	請求記号
1011481577	<ひとり死>時代のお葬式とお墓	385.6/177
1011280615	小さな葬儀と墓じまい	385.6/16X
1010807152	「終活」バイブル 親子で考える葬儀と墓	385.6/138
1011258637	わたしの葬式心得	385.6/167



家族側の準備

資料ID	タイトル	請求記号
1011413471	親が元気なうちに知っておきたい 50 のこと	367.7/176
1011415054	親の葬儀とその後事典	385.6/175
1011244132	家族が亡くなる前にやっておくべきこと	385.6/165



終末医療・在宅医療

資料ID	タイトル	請求記号
1011230727	高齢者終末医療最良の選択	493.18/164
1011274543	本当に正しい医療が、終活を変える	490.4/169
1011303359	もっと!エンジョイできる在宅医療	498/171



自分らしく生きるために

資料ID	タイトル	請求記号
1011328646	老いへの「ケジメ」	114.2/サシ 156
1011144076	今日を限りに生きる。	914.6/ヨヒ 159

3 インターネットでは

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「国税庁」 <http://www.nta.go.jp/index.htm>

一般的な相続税・贈与税に関する情報を紹介しています。

「日本公証連合会」 <http://www.koshonin.gr.jp/>

公正証書遺言などを作成する、公証人による全国団体です。公証役場一覧や、公証事務に関わるQ&Aなどが掲載されています。

「WAM NET」 <http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>

独立行政法人福祉医療機構が運営する、福祉・保健・医療の総合サイトです。

「金融広報中央委員会 知るぽると」 <https://www.shiruporuto.jp/public/>

老後資金、年金、相続・遺言など、暮らしに関わる金融情報を紹介しています。

「宮城県 相談窓口のごあんない」

<https://www.pref.miyagi.jp/site/gyoseisabisu/soudan-index.html>

お金、医療・健康、法律など、様々な相談窓口を紹介しています。

「法テラス」 <http://www.houterasu.or.jp/index.html>

国が設立した法的トラブル解決の総合案内所です。



4 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで検索することができます。利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 <http://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

県内公共図書館の蔵書検索ができます。

「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

5 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること

〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること

〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること

〈音と映像のフロア〉 録音・映像資料、楽譜に関すること

〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

