

れいわ ねんどぼん
令和7年度版

しょうちゅうがくせい どくしょあんない
小中学生のための読書案内

ほん 本のいずみ



みやぎけんとしょかん こどもとしょしつ
宮城県図書館 子ども図書館



QUIZ

よめばわかるクイズ】に挑戦してみよう！

もんせいかい としょかん かい
5問正解で、図書館くじが1回ひけるよ！

なに たの
何があたるかは…お楽しみ♪



『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

★もくじ★

- もくじ/この本の利用のしかた・・・p 1
- クイズに挑戦してみよう!・・・p 2
- 小学1.2年生向き・・・p 3～11
- 小学3.4年生向き・・・p 12～20
- 小学5.6年生向き・・・p 21～29
- 中学生向き・・・p 30～38
- 書名さくいん・・・p 39～40
- 学年別一覧表・・・p 41

★この本の利用のしかた★

- ①小学1.2年、小学3.4年、小学5.6年、中学生と分けて紹介していますが、これはあくまでもめやすの表示です。
- ②この冊子で紹介した本は、すべて宮城県図書館子ども図書室にあり借りることができます。見つからないときは、カウンターの職員にお声がけください。
- ③本のデータなどは、下記のとおりです。作品の表記になりました。

<対象のめやす> ジャンル 『本のタイトル』 著者名等 出版社 出版年 ページ数 本の大きさ	表紙
--	----

クイズに挑戦してみよう!

この『本のいずみ』で紹介している本の中から、5冊分を読んで、“読めばわかるクイズ”に挑戦してみよう!

下の表に記入してから、子ども図書室のカウンターの職員に声をかけて答え合わせをしてもらおう。

5問全部正解したら、図書館くじが1回ひけるよ!
何が当たるかは…お楽しみ♪



読めばわかるクイズ No.	答え	答え合わせ
<書き方の例> 1	<書き方の例> B	このスペースは図書館の人が使うので書かないでください ↓

問正解! / 5問中

くじをひいた日	年	月	日
---------	---	---	---

しょうがく ねんむ えほん
〈小学1.2年向き〉 絵本

『キャベツくんのにちようび』

ちょう しんた
長 新太/さく

ぶんけんしゅつばん
文研出版

1992年

1冊

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

さんびきのおおきなネコが「おいしいものがありますよー」というので、ブタヤマさんとキャベツくんは、ちょっとこわいけれど、ネコたちについていくことにしました。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 1

そらにポツンとひかっていたのは、つぎのうちどれでしょうか？

- A つき
- B ねこたちの目
- C いちばんぼし

こたえ

3

しょうがく ねんむ えほん
〈小学1.2年向き〉 絵本

『でんせつのチョコレート』

みやにし たつや/さくえ
みやにし たつや/作絵

APeCa

2022年

1冊(ページ付なし)

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

よっぱらいの「にんげん」からチョコレートもらったノラネコは、そのおいしさにかんどうし、そのチョコレートがつくられているというしまへむかいます。しまにすむどうぶつたちにはなしをききながらさがしますが…。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 2

でんせつのチョコレートのなかには、なにがはいっていたでしょうか？

- A あい愛
- B ゆうき勇氣
- C じょうねつ情熱

こたえ

4

しょうがく ねんむ えほん
〈小学1.2年向き〉絵本

『はだしてあるく』

むらなか りえぶん
村中 季衣/文
いしかわ え
石川 えりこ/絵

あすなろ書房

2022年

1冊（ページ付なし）

28cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

カラスをおいかけて、いつのまにか、はだしになっていたおんなの子。「はたけの土」や「はっぱのうぶげ」、「アスファルト」や「川の水や石」、いろんなものをはだしてふんでかんじてみます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 3

カラスが畑でつついていたものはどれでしょうか？

- A スイカ
- B メロン
- C カボチャ

答え

5

しょうがく ねんむ にほん
〈小学1.2年向き〉日本のよみもの

『しんぱいせんせい』

きたがわ ちはる/作
北川 チハル/作
おおの やよい/絵
大野 八生/絵

こうせいしゅつぱんしゃ
佼成出版社

2021年

62p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

1年生のたつやの担任の先生は、「大丈夫かいなあ」が口ぐせのしんぱい先生。でも、たつやは「大丈夫」という言葉がきらいでしんぱい先生とうまく話すことができません。ある日、遠足で動物園にキリンの赤ちゃんを見に行くこととなりますが…。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 4

動物園で、雨がふる中、おさんぼしていた動物はどれでしょうか？

- A キリン
- B トラ
- C サル

答え

6

しょうがく ねんむ にほん
〈小学1.2年向き〉 日本のおよみもの

『2番めにすき』

よしの まりこ さく
吉野 万理子/作

たかはし かずえ え
高橋 和枝/絵

くもん出版

2022年

80p

22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ある日、ネコたちの学校に転校生のプリシラがやってきました。プリシラは、1番仲のいい友達「ベストフレンド」が欲しいと言いました。プリシラから「2番めに好き」と言われたナッチは、ベストフレンドになりたいと思いますが…。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 5

こうしゃ ちか だれ
校舎の地下にいたのは誰でしょうか？

- A プリシラ
- B 校長先生
- C カラス

答え

7

しょうがく ねんむ がいこく
〈小学1.2年向き〉 外国のおよみもの

『犬とおばあさんのちえくらべ』

どうぶつ はなし
: 動物たちの9つのお話』

アニー・M.G.シュミット/作

にしむら ゆみ やく
西村 由美/訳

たちもと みちこ/絵

とくましよてん ねん
徳間書店 2017年

148p 22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

犬とおばあさんの小さなしんけんしょうぶのゆくえは…!? みぢかなどうぶつや、ふしぎないきものをテーマにしたみじかいおはなしが9つ入っています。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 6

ネズミになった市長さんは、なにをたべたら人間にもどったでしょうか？

- A チーズ
- B パン
- C ベーコン

答え

8

しょうがく ねんむ がいこく
〈小学1.2年向き〉 外国のよみもの

『いもうとなんかいらない』

ロイス・ダンカン/著

こみや ゆう やく
小宮 由/訳

ひらさわ ともこ え
平澤 朋子/絵

いわなみしょてん
岩波書店

2022年

62p 22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

メアリー・ケイは、かぞくのことが大^{だい}すぎ。でも、あそびのじゃまをしてくるいもうとのスザンヌのことは、すきではないときもあるようです。そこでメアリーは、いえにやってくるひとのペットとスザンヌをこうかんしようといひだします。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 7

トゥルーディおばさんが、スザンヌとこうかんしてくれたどうぶつはなんでしょう？

- A いぬ 犬
- B オウム
- C きんぎょ 金魚

こたえ

9

しょうがく ねんむ しぜんかがく
〈小学1.2年向き〉 自然科学

『ぎょ！おどろきのしんかいぎょ』

ふじわら よしひろ かんしゅう
藤原 義弘/監修

ひさかたチャイルド

2023年

27p

21×24cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

「しんかい」とよばれるうみのふかいふかいばしょ。そこは、みずがとてつめたく、おもく、まっくらなばしょです。そんなところにすむいきものたちをみてみましょう。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 8

しんかいにすんでいるさいだいのダンゴムシのなかまのなまえは、つぎのうちどれでしょう？

- A オカダンゴムシ
- B ダイオウグソクムシ
- C ハマダンゴムシ

こたえ

10

しょうがく ねんむ げんご
〈小学1.2年向き〉 言語

『だじゃれことわじゃ』

ななもり さちこ/作

ゴトウ ノリユキ/絵

りろんしゃ
理論社

2021年

95p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

「えんのしたのちからもち」が「えきのしたのきなこもち」に！
「ころばぬさきのつえ」が「ころがるさっきのおつり」に！
ことわざを【だじゃれ】にした【ことわじゃ】であそんでみましょう。

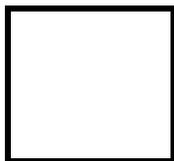
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 9

「りょうてにはな」の【だじゃれ】としてかかれています。つぎのうちどれでしょうか？

- A りょうてにはなび
- B りょうてにはなぢ
- C りょうてにバナナ

答え



11

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『けものみちのにわ』

みなぎ くみこ/作

げみ/絵

しゅつぽん
BL出版

2023年

198p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

町からはなれた山のふもとにあるおじいちゃんの家。
その家のそばには“けものみち”と呼ばれる、行ってはいけない場所がありました。風花がおじいちゃんの家遊びに行くと、毎回不思議なことが起こります。

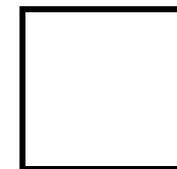
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 10

風花がおじいちゃんからもらった誕生日プレゼントはつぎのうちどれでしょうか？

- A 指輪
- B 色鉛筆
- C ホシガキ

答え



12

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『AIマスクはいかがですか?』

あかはね じゅんこ/作
赤羽 純子

たんじ あきこ/絵
たんじ あきこ

フレーベル館

2023年

159p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

このお話に登場する人物は、みんな何か悩みを抱えています。そんな人たちの前に現れるピエロは、彼らに「AIマスク」を渡します。AIマスクのおかげで悩みが解決していきませんが、思いがけないことも起きてしまい…。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 11

たのしみかい の だしもの で 沙和は何をしたのでしょうか?

- A ペン回し
- B 草笛
- C 落語

たえ
答え

13

しょうがく がいこく ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 外国の文学

『おもちゃ屋のねこ』

リンダ・ニューベリー/作
リンド・ニューベリー

たなか 薫子/訳
田中 薫子

くらはし れい/絵
くらはし れい

徳間書店

2022年

92p

22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ある日、おもちゃ屋さんにやってきたねこ、クルリン。クルリンがかわいくて人なつっこいだけでなく、お客さんを引き寄せると不思議な力があるようです。クルリンはどんな奇跡を起こすのかな?

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 12

みせ 店にやってきたねこに、「クルリン」という名前を付けたのはつぎのうち、だれでしょうか?

- A テオおじさん
- B ハティ
- C ハティのお母さん

たえ
答え

14

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 外国の文学

『ラビットホッピング！』

：うさぎがぼくのパートナー!?

マーリン・エリクソン/著

きただい えりこ/訳

もりやま しなこ え
森山 標子/絵

りろんしや
理論社

2022年

175p 21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

あいけん しょうがいぶつ で ともだち
愛犬と障害物レースに出る友達が、うらやましいアルヴィン。

でも、びょうき いもうと にかかりきりのパパとママにわがままはいえません。

ある日、おじいちゃんの庭でうさぎを捕まえたことがきっかけで、
〈ラビットホッピング〉の大会に出ることになります。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 13

アルヴィンが出場したラビットホッピングの大会で、コースの
最後の障害物にはどのような飾りがついていたでしょうか。

- A ウサギのかざり
- B 船のかざり
- C ユニコーンのかざり

こたえ

15

しょうがく ねんむ
〈小学3.4年向き〉

れきし
歴史

『ミイラ学：エジプトのミイラ職人の秘密』

タマラ・バウワー/著・絵

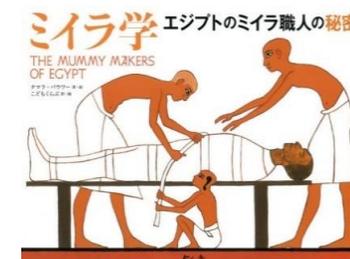
こどもくらぶ/訳・編

いまじんしや
今人舎

2019年

39p

22×29cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

なんぜんねん まえ げんだい かたち のこ
何千年も前から現代まで形を残しているミイラは、どのように
つく
作られたのでしょうか？

こだい エジプトで
古代エジプトで行われていたミイラ作りや儀式の様子が、ミイラ
職人の目線で描かれます。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 14

ミイラを包帯で巻く作業は、少なくとも何日かかるとされて
いるでしょうか？

- A 3日
- B 7日
- C 15日

こたえ

16

しょうがく ねんむ しゃかい
〈小学3.4年向き〉 社会

『こども行動経済学』

こどうけいざいがく ひつよう ほん
：なぜ行動経済学が必要なのがわかる本』

いぬかい けいご かんしゅう
犬飼 佳吾/監修

バウンド/著

カンゼン

2022年

127p 21 cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

いま ぜったいに かわない 服を “今、捨てる” ことになぜ悩むのだろう？

どうしてつまらない漫画でも最後まで読もうとしてしまうのだろう？

行動経済学は、人間の心の動きが損得の判断とどう関わっているかを
おし 教えてくれる学問です。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 15

どのように行動していいか迷った時に、つい他人と同じ行動を取る

ことで、安心したり、正しいと考へてしまうことを何というでしょう？

- A 同調性バイアス
- B 確証バイアス
- C 現状維持バイアス

たえ

17

しょうがく ねんむ しぜんかがく
〈小学3.4年向き〉 自然科学

『こども法医学：親子でなっとく!事件をかいぼう!』

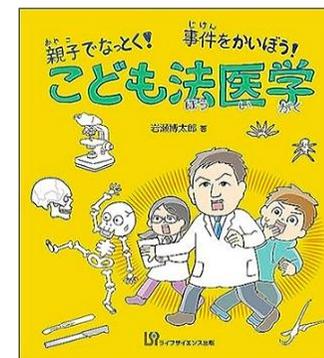
いわせ ひろたろう ちよ
岩瀬 博太郎/著

ライフサイエンス出版

2023年

144p

21 cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

法医学という仕事を知っていますか？皆さんが良く知るお医者さん

生きている人の病気を治すことが仕事ですが、法医学者は亡くなっ

た人の死因を調べることが主な仕事です。法医学がどのように役立つ
かを勉強してみましょう。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 16

監察医制度が無いのはどの都市でしょうか？

- A 東京23区
- B 大阪市
- C 名古屋市

たえ

18

しょうがく ねんむ さんぎょう
〈小学3.4年向き〉 産業

『大根はエライ』

くすみ まさゆき ぶん え
久住 昌之/文・絵

ふくいんかんしょてん
福音館書店

2018年

39p

26cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

いろいろな料理に合うので、食べ物の世界でかつやくしている
大根。しかも、おいしいだけでなく、からだにもよく、えいよう
大根はエライんです。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 17

大根は春の七草では何と呼ばれているのでしょうか？

- A ゴギョウ
- B ホトケノザ
- C スズシロ

こたえ

19

しょうがく ねんむ げいじゆつ
〈小学3.4年向き〉 芸術

『これが鳥獣戯画でござる』

：ニッポンのわらいの原点』

ゆうき まさこ こうせい ぶん
結城 昌子/構成・文

しょうがくかん
小学館

2021年

39p

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

鳥獣戯画は、むかしむかしの日本の絵巻物です。動物たちが
ひとまねをしてはしゃぎまわり、ありえないことが次々おこるなど、
マンガやお笑いの原点です。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 18

鳥獣戯画の甲巻には、たくさんの動物が登場しますが、相撲を
とっている動物は次の2匹のうちどれでしょうか？

- A ウサギとサル
- B ウサギとカエル
- C カエルとサル

こたえ

20

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

『おぼれながら、蹴りつけろ』

みなせ さら/著
水瀬 さら/著

PHP研究所

2023年

191p

19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

自分の好きなものを隠して生きている麗と、自分をさらけ出している同級生の澤口。麗は澤口の事で思い出したくない過去がありました。そんな澤口と中学の委員会ですれ違って…。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 19

澤口が麗の描いた小説が好きな理由は何でしょうか？

- A 登場人物が魅力的
- B 言葉選びがきれい
- C ストーリーが独創的

答え

21

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

『あおの読み手』

こもり かおり/著
小森 香折/著

ひらさわ ともこ/著
平澤 朋子/著

偕成社

2021年

231p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

王都の貧民街で暮らす少年ノアは、ある日、「修道院から、ある本を持ち出してほしい。」という奇妙な依頼をうけます。依頼主は、その本と引き換えに、ノアが探している少女の行方を教えてくれるというのです。ノアの冒険がはじまります。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 20

王宮の仮面舞踏会で、ロゼが仮装していたのは次のどれでしょうか？

- A ミモザ色のドレスを着た天使
- B スカイブルーのドレスを着た令嬢
- C 黒のドレスを着た吸血鬼

答え

22

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『瓶に入れた手紙』

ヴァレリー・ゼナッティ/作

ふしみ みさおやく
伏見 操/訳

ぶんけんしゅつばん
文研出版

2019年

223p

20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

イスラエル人の高校生タルは、ある時パレスチナ人に向けた手紙を書くことを思いつき、手紙入りの瓶を兄に頼み海へ投げてもらいます。それを見つけたパレスチナ人の青年ナイームは、手紙に書いてあったメールアドレスに返信をし、そこから二人の交流が始まります。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 21

ナイームのお父さんの職業は何でしょうか？

- A 教師
- B 看護師
- C 映画監督

答え

23

しょうがく ねんむ がいこく ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『ダーウィンのドラゴン』

リンゼイ・ガルビン/作

ちば しげきやく
千葉 茂樹/訳

しょうがくかん
小学館

2022年

317p

20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ダーウィンの助手として世界一周の旅に出たシムズ。嵐に巻き込まれ、海に投げ出されたシムズは、相棒のトカゲファージングといくつもの試練を乗り越えます。無事にダーウィン再会できるのか！史実にもとづいた大冒険ファンタジーです。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 22

シムズはファージングのうろこの色は何色と表現したのでしょうか？

- A ピスタチオ・グリーン
- B サップ・グリーン
- C オリーブ・グリーン

答え

24

しょうがく ねんむ れきし
〈小学5.6年向き〉 歴史

じんるい ものがたり せかい ふこうへい
『人類の物語：どうして世界は不公平なんだろう』

ユヴァル・ノア・ハラリ/著

リカル・ザプラナ・ルイス/絵

にしだ みおこ やく
西田 美緒子/訳

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2023年

161p 21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ゆうふく ひと まず ひと しゅじん めしつかい じんるい おおむかし
裕福な人と貧しい人、主人と召使。人類は大昔から、そんなふう
わかれていたのでしょうか。実は最初からお金持ちや王様がいたわけ
ではありませんでした。今から1万年前、多くの人々から力を奪い、
いちぶ ひと ほか ひとびと しはい なに お
一部の人だけが他の人々を支配できるようになる、何かが起きました。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 23

いま ねんじょうまえ とし か せかい
今から5000年以上前、ウルクという都市で書かれた、世界でいち
ばん古い文章に、残されている人物の名前はどれでしょうか？

- A ギダ
- B アブ
- C クシム

たえ
答え

25

しょうがく ねんむ しんさい
〈小学5.6年向き〉 震災

『ぼくちの震災日記』

さきま ひとみ/作

ほんごう けいこ/絵
本郷 けい子

しんにほんしゅつぼんしゃ
新日本出版社

2023年

142p

21cm

ぼくちの
震災日記

佐々木ひとみ
本郷けい子



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ひがにほんだいしんさい お こった つぎ ひ しょうがく ねんせい ゆうき みず でんき
東日本大震災が起こった次の日。小学4年生の友樹は水も電気も
た もの ない、〈たいへんな日々〉が始まったことに気付きます。
かぞく いえ ぶじ
家族も家も無事でしたが、〈たいへんな日々〉を生きぬくために、
ゆうき
友樹たちは〈がんばろう週間〉を始めることにします。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 24

しんさい みっか ご かあ じかんなら か
震災から三日後、お母さんがスーパーに4時間並んで買ったものは
なんでしょうか？

- A インスタントラーメン
- B インスタントみそしる
- C インスタントコーヒー

たえ
答え

26

しょうがく ねんむ しぜんかがく
〈小学5.6年向き〉 自然科学

『算数・数学で何ができるの？』
：算数と数学の基本がわかる図鑑

DK社/編

松野 陽一郎/監訳

上原 昌子/訳

東京書籍

2021年

127p 29cm



- 内容紹介 -

農作物を育てること、建築をすること、コンピュータを使うこと、命を救うこと。算数・数学によって、人類の活動がどのように進歩・発展したかを解説してくれます。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 25

ロシアのチェスチャンピオンに勝ったコンピュータ「ディープブルー」は、1秒間に何通りの可能性を判断することができたのでしょうか？

- A 1万通り
- B 100万通り
- C 1億通り

答え

27

しょうがく ねんむ ぎじゆつ
〈小学5.6年向き〉 技術

『もしもトイレがなかったら』

加藤 篤 / 著

少年写真新聞社

2020年

142p

22cm



- 内容紹介 -

だれもが使うし、必要な「トイレ」ですが、トイレについてみんなで話し合うことはとても少ないですね。トイレと健康、トイレと災害、トイレと技術などみなさんも関心を持つことで、「トイレは命を救う」ことにつながるかもしれません。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 26

工事現場などでも使われる仮設トイレですが、国が決めた11個のチェック項目をクリアした仮設トイレの名称はどれでしょうか？

- A 安心トイレ
- B 健康トイレ
- C 快適トイレ

答え

28

〈小学5.6年向き〉 美術

『世界のスゴイ絵画』

：意味がわかるとおもしろい！』

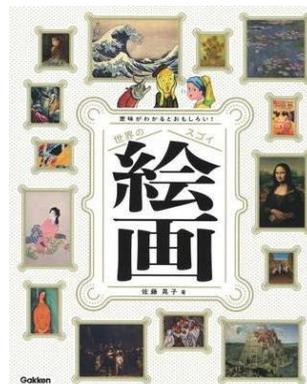
佐藤 晃子/著

Gakken

2023年

127p

31cm



- 内容紹介 -

なんだか難しそうに感じる名画も、描かれた背景を知るとふしぎとおもしろくなってきます。絵に隠された謎や画家たちのユニークなエピソード、絵を見る際の注目ポイントが満載です。お気に入りの絵をみつけてみませんか？

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 27

風景画家のターナーが、嵐の海を描くためにしたと伝わっていることは、つぎのうち、どれでしょうか？

- A 嵐で流されてきた木材で絵の具を作った
- B 船のマストに体をしばりつけて嵐を観察した
- C 安全に絵を描くために海のそばに家を建てた

答え



29

〈中学生向き〉

日本の文学

『拝啓パンクスノットデッドさま』

石川 宏千花/作

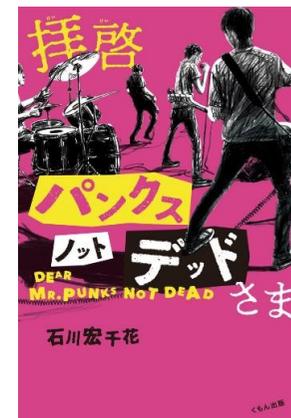
西川 真以子/絵

くもん出版

2020年

223p

20cm



- 内容紹介 -

高校1年生の晴己と弟の右哉は、古いアパートでギリギリの生活を送っていました。余裕のない日々の中で、2人の支えになっていたのは大好きなパンクと「いつか兄弟でバンドを組む」という夢。その夢が現実になる日が近づいてきて…。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 28

「パンクスノットデッド」とは何を指す言葉でしょうか

- A パンクを象徴する信条のようなもの
- B パンクを作った人の名前
- C パンクを演奏する際のギターの奏法

答え



30

ちゅうがくせいむく <中学生向き> にほん ぶんがく 日本の文学

『千に染める古の色』

くぼた かおり ちよ 久保田 香里/著

しぐれ たう/え 紫昏 たう/絵

アリス館

2022年

227p 20cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

うだいじんけ ひめぎみ ちふる、せいじん ぎしき まえ がいしゅつ 右大臣家の姫君、千古は、成人の儀式を前に外出させてもらえず
ストレスをかんじています。ゆいっ たの ころも いろ げんじものがたり 唯一の楽しみは、衣の色を源氏物語の
とうじょうじんぶつ いししょう たの ころも そ しょくにん あ 登場人物の衣装になぞらえて楽しむこと。衣の染め職人に会った
ことで、ものづくりにきょうみも 興味を持ち始めます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 29

せいじん ぎしき 成人の儀式では、みんなのいしょう あか いろ そ とういつかん 皆さんの衣装を赤い色で染めて統一感をだすこと
になりました。ちふる き なることになったころも あか いろ しゅるい つぎ 千古が着ることになった衣の赤い色の種類は次のど
れでしょうか？

- A べにばないろ 紅花色
- B あかねいろ 茜色
- C すおう いろ 蘇芳の色

こたえ

31

ちゅうがくせいむく <中学生向き> がいこく ぶんがく 外国の文学

『10分あったら・・・』

ジャン=クリストフ・ティクシエ/著

ダニエル えんどう みのり/訳

もりかわ いずみえ 森川 泉/絵

ぶんけんしゅつぱん 文研出版

2020年

167p

22cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

ひ こ 引っ越してきたばかりのティム。
るすばんちゆう じぶん へ や かべがみ 留守番中、自分の部屋の壁紙をはがしてみると、「12本の金の
のべ棒」という謎のメッセージが！隣人のレアと一緒に宝さがし
がはじまります！

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 30

かんが いちばんこうかてき かべがみ ほうほう ティムが考える、一番効果的な壁紙をはがす方法はどれでしょうか？

- A お湯を使う
- B かべがみ ざい つかう 壁紙のはがし剤を使う
- C ノリをうすみず つかう ノリを薄めた水を使う

こたえ

32

ちゅうがくせいむ <中学生向き> がいこく ぶんがく 外国の文学

『エリザベス女王のお針子』

うらぎ うるわ : 裏切りの麗しきマント』

ケイト・ペニンントン/作

やない かおるやく 柳井 薫/訳

とくましょてん 徳間書店

2011年

270p 19cm



- ないようしょうかい - 内容紹介 -

13歳のお針子のメアリーは、父が目の前で殺されるのを目撃してしまいます。そこで耳にしたのが、エリザベス女王の暗殺計画。はたして、メアリーは女王の命を守るのでしょうか。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 31

ほのお 炎の中、メアリーを運びだしてくれたのは、次のうち誰でしょうか？

- A ローリー
B ハル
C トレヴァー

こたえ 答え

Empty box for answer

ちゅうがくせいむ <中学生向き> れきし 歴史

『こども世界の歴史』

さいとう たかしちよ 齋藤 孝/著

しょうでんしゃ 祥伝社

2023年

119p

21cm



- ないようしょうかい - 内容紹介 -

皆さんは歴史は好きですか？覚えることが沢山で嫌いと言う人もいるかもしれませんが、未来をより良くしていく上で歴史を学ぶ事には大きな意義があります。私たちの未来のためにも、世界の歴史を改めて勉強してみましょう。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 32

こくさいれんごう 国際連合の本部はどの都市にあるのでしょうか？

- A ワシントンD.C.
B ニューヨーク
C ラスベガス

こたえ 答え

Empty box for answer

ちゅうがくせいむ <中学生向き> しゃかいかがく 社会科学

『雷神と心が読めるヘンなタネ』

：こどものためのゲーム理論』

かまだ ゆういちろう ちよ 鎌田 雄一郎/著

かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社

2022年

221p 19cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

ノブが万引きをしている場に居合わせたただけなのに、巻き込まれることになってしまった啓一。「相手の立場に立つ」ということを「ゲーム理論」を通して学ぶ本です。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 33

著者はこどものうちは何をするのが良いと言っていますか？

- A 本、とくに小説をたくさん読んで想像力をはたらかせる練習をする
- B 外で元気に遊ぶ
- C コンピュータゲームをやりこむ

答え

35

ちゅうがくせいむ <中学生向き> しぜんかがく 自然科学

『タイムマシンって実現できる？：理系脳をきたえる！』

はじめての相対性理論と量子論』

ふたませ としふみ かんしゅう 二間瀬 敏史/監修

せいぶんどうしんこうしゃ 誠文堂新光社

2019年

155p

21cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

映画や小説によく登場するタイムマシンは実現できるのかな？一瞬で離れた場所に行ける「ワームホール」が実在すること、さまざまなタイプのタイムマシンが研究されていること、タイムマシンのパラドックスの解消方法などをわかりやすく説明しています。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 34

未来に行くタイムマシンと、過去に行くタイムマシン、より実現が難しいのはどちらでしょうか？

- A 未来に行くタイムマシン
- B 過去に行くタイムマシン
- C 両方とも同じ

答え

36

ちゅうがくせいむ せいかつ
<中学生向き> 生活

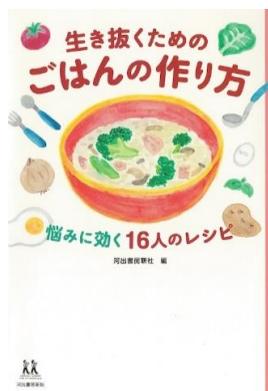
『生き抜くためのごはんの作り方
：悩みに効く16人のレシピ』

かわでしよぼうしんしゃ へん ありが かおる ちよ
河出書房新社/編 有賀 薫/[ほか]著

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2022年

190p 19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

じぶん こころ からだ たいせつ だれ
自分の心と体のために、大切な誰かのために、おいしいごはんを
つくることができたら…。生きることに必要不可欠な「食」につい
て、16人の食のプロがエッセイとともに簡単に作れるレシピを
しょうかい
紹介します。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 35

だんど りよく きた りょうり
「段取り力」を鍛える料理はつぎのうちどれでしょうか？

- A カレー
- B 肉じゃが
- C カップラーメン

答え

37

ちゅうがくせいむ げいじゆつ
<中学生向き> 芸術

『手持ちのカードで、<なんとか>生きてます。
：世渡り下手の新しい世渡り術』

さんにしんしょうてつとう ちよ
三人称鉄塔/著

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2023年

202p 19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

さっかかつどう はいしん ちよしゃ じぶん よわた
作家活動やゲーム配信をしている著者は、自分のことを世渡り
下手だと言います。そんな彼の「世渡らない術」ともいえる
いまいた い かた み
今に至るまでの生き方をお見せします。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 36

ちよしゃ す ことば つぎ
著者が好きな言葉は次のうち、どれでしょうか？

- A 鉄は熱いうちに打て
- B 時間を無駄にするな
- C 与えられたカードで勝負するしかないんだ

答え

38

く ^{しよめい}書名さくいん く

【あ行】

あお ^よ 青の読み手	22
い ^ぬ 生き抜くためのごはんの作り方	37
いぬ ^ぬ 犬とおばあさんのちえくらべ	8
いもうとなんかいらない	9
A マスクはいかがですか？	13
エリザベス女王のお針子	33
おぼ ^け 溺れながら、蹴りつけろ	21
おもちゃ屋のねこ	14

【か行】

キャベツくんのにちようび	3
ぎよ！おどろきのしんかいぎよ	10
けものみちのにわ	12
こども ^{こうどう} 行動経済学	17
こども ^{せかい} 世界の歴史	34
こども ^{ほうい} 法医学	18
これが ^{ちようじゆうぎが} 鳥獣戯画でござる	20

【さ行】

さんすう ^{すうがく} 算数・数学で何ができるの？	27
10分 ^{ぶん} あったら	32
しんばいせんせい	6
じんるい ^{ものがたり} 人類の物語	25
せかい ^{かいが} 世界のスゴイ絵画	29
せん ^そ 千に染める古の色	31

【た行】

ダーウィンのドラゴン	24
だいにん ^ん 大根はエライ	19
タイムマシンって ^{じつげん} 実現できる？	36
だじゃれことわじゃ	11
ても ^い 手持ちのカードで<なんとか>生きてます。	38
でんせつのチョコレート	4

【な行】

ぼん ^ん 2番めにすき	7
------------------------	---

【は行】

はいげい ^ん 拝啓パンクスノットデッドさま	30
はだしであるく	5
びん ^{てがみ} に入れた手紙	23
ぼく ^{しんさい} んちの震災日記	26

【ま行】

ミイラ ^{がく} 学	16
もしもトイレがなかった	28

【ら行】

ラビットホッピング!	15
らいじん ^{こころ} と心が読めるヘンなタネ	35

〈 学年別(対象のめやす)一覧表 〉

小学1,2年向き			小学3,4年向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
えほん	キャベツくんのにちようび	3	読みもの(日本)	けものみちのにわ	12
えほん	でんせつチョコレート	4	読みもの(日本)	AIマスクはいかがですか?	13
えほん	はだしであるく	5	読みもの(外国)	おもちゃ屋のねこ	14
読みもの(日本)	しんぱいせんせい	6	読みもの(外国)	ラビットホッピング	15
読みもの(日本)	2番めにすき	7	歴史	ミイラ学	16
読みもの(外国)	犬とおばあさんのちえくらべ	8	社会	こども行動経済学	17
読みもの(外国)	いもうとなんかいらない	9	自然科学	こども法医学	18
しぜんかがく	ぎょ!おどろきのしんかいぎよ	10	産業	大根はエライ	19
げんご	だじゃれことわじゃ	11	芸術	これが鳥獣戯画でござる	20

小学5,6年向き			中学生向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
読みもの(日本)	溺れながら、蹴りつけろ	21	日本文学	拝啓パンクスノットデッドさま	30
読みもの(日本)	青の読み手	22	日本文学	千に染める古の色	31
読みもの(外国)	瓶に入れた手紙	23	外国文学	10分あったら	32
読みもの(外国)	ダーウィンのドラゴン	24	外国文学	エリザベス女王のお針子	33
歴史	人類の物語	25	歴史	こども世界の歴史	34
震災	ぼくんちの震災日記	26	社会科学	雷神と心が読めるヘンなタネ	35
自然科学	算数・数学で何ができるの?	27	自然科学	タイムマシンって実現できる?	36
技術	もしもトイレがなかったら	28	生活	生き抜くためのごはんの作り方	37
芸術	世界のスゴイ絵画	29	芸術	手持ちのカードでなんとかが生きてます。	38

〈 ご協力いただいた出版社 〉 ※順不同

- ・APECa
- ・BL出版
- ・Gakken
- ・PHP研究所
- ・あすなろ書房
- ・アリス館
- ・カンゼン
- ・くもん出版
- ・ひさかたチャイルド
- ・フレーベル館
- ・ライフサイエンス出版
- ・河出書房新社
- ・岩波書店
- ・佼成出版社
- ・今人舎
- ・小学館
- ・少年写真新聞社
- ・祥伝社
- ・新日本出版社
- ・誠文堂新光社
- ・東京書籍
- ・徳間書店
- ・福音館書店
- ・文研出版
- ・理論社
- ・偕成社

『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

令和7年度版

発行日 令和7年3月
 編集発行 宮城県図書館 子ども図書室
 〒981-3205
 宮城県仙台市泉区紫山1-1-1
 TEL 022-377-8447
 FAX 022-377-8491

<https://www.library.pref.miyagi.jp/child.html>